

TRAININGSZEITEN

AB SEPTEMBER 2020

SEEPFERDCHENGRUPPE

Sonntags, 18:00 bis 19:00 Uhr
Hallenbad Steinbergen

JUGEND: BRONZE, SILBER

Donnerstags, 18:00 bis 19:00 Uhr
Hallenbad Steinbergen

JUGEND: GOLD, JRETTER

Donnerstags, 19:00 bis 20:00 Uhr
Hallenbad Steinbergen

RETTUNGSSCHWIMMEN, SPORT

Dienstags, 20:00 bis 21:00 Uhr
Sonntags, 19:00 bis 20:00 Uhr
Hallenbad Steinbergen

HYGIENE- UND VERHALTENSREGELN (COVID-19)

- Teilnehmerlisten müssen ausgefüllt werden.
- Mund-Nasen-Bedeckung (Alltagsmaske) im Eingangsbereich.
- Duschen und Haare föhnen vor Ort nicht möglich.
- Badebekleidung unterziehen und Bademantel nutzen.
- Eltern und Begleiter dürfen auf Grund begrenzter Kapazitäten nicht ins Bad.

Weitere Informationen im Internet auf rolfshagen.dlrg.de

KONTAKT

schwimmen@rolfshagen.dlrg.de
oder bei den Trainern.

EINTRITTSPREIS

Der Eintrittspreis von 1,20€ pro Person ist vorm Training bei den Trainern passend zu errichten.