

Hygiene- und Verhaltensregeln – Bildungsmaßnahmen der DLRG Rolfshagen

Bildungsmaßnahmen sind unter Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensregeln möglich. Wir möchten Euch diese, zum größten Teil bereits bekannten Regeln, an die Hand geben und bitten Euch diese aufmerksam durchzulesen und auch einzuhalten! Mit der Beachtung der nachstehenden Regeln leistet Ihr einen wichtigen Beitrag zum Schutz Eurer Gesundheit und der Gesundheit aller Anwesenden.

Grundsätzliche Regeln

- Die Teilnehmer*innen fühlen sich gesund und weisen keinerlei Symptome von COVID-19 auf.
- **Jeder Teilnehmer bringt eine Mund-Nasen-Bedeckung mit (OP-Maske oder FFP2).** Diese ist während der gesamten Ausbildung zu tragen.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist immer einzuhalten.
- Auf Händeschütteln und körperliche Begrüßungsrituale wird verzichtet.
- Die Husten- und Niesetikette wird eingehalten.
- Die Hände sind regelmäßig mit Seife und Wasser zu reinigen.
- Kurse werden mit maximal 10 Teilnehmern und einem Dozenten durchgeführt.
- Wege zum Schulungsraum und den sanitären Anlagen sind gekennzeichnet. Diese dürfen nicht verlassen werden.
- Eine Bewirtung während der Veranstaltung findet nicht statt. Teilnehmer*innen bringen sich Getränke und Speisen mit. Der Verzehr ist nur in den Pausen erlaubt.
- Bei Nichteinhaltung der Abstandsregeln und nach mehrfacher Aufforderung kann der Ausbilder*in den Teilnehmer*in von der weiteren Kursteilnahme unter Versagung der Teilnahmebescheinigung sowie Verlust des Teilnehmerbeitrags ausschließen.

Vor der Ausbildung

- **Alle Teilnehmer*innen füllen den beigefügten Anmeldebogen zuhause aus.** Mit der Unterschrift bestätigen die Teilnehmer*innen, dass sie keinerlei Symptome einer COVID-19 Infektion aufweisen und mit einer Speicherung ihrer Daten einverstanden sind. Die Daten werden für 4 Wochen gespeichert und können bei einem positiven COVID-19 Fall an das zuständige Gesundheitsamt weitergegeben werden.
- Fahrgemeinschaften außerhalb der häuslichen Gemeinschaft sollten vermieden werden.
- Im Wartebereich vor dem Eingang soll keine Gruppenbildung stattfinden.
- Bei Eintritt ins Gebäude werden die Hände desinfiziert. Das korrekte Waschen und/ oder Desinfizieren wird anhand von Postern demonstriert.
- Die Teilnehmer*innen begeben sich auf den gekennzeichneten Wegen zu ihrem Sitzplatz im Schulungsraum. Der Platz wird während der Veranstaltung nicht gewechselt oder getauscht.

Während der Ausbildung

- In regelmäßigen Abständen gibt es Pause zur Erholung und zum Lüften des Schulungsraumes. Auch während der Pausen um Außenbereich ist auf die Regeln zu achten.
- Es finden keine Partnerübungen statt.

Nach der Ausbildung

- Die Teilnehmer*innen verlassen das Gebäude auf den gekennzeichneten Wegen und entsorgen verbrauchtes Material und Müll selbständig in die dafür vorgesehenen Behälter.
- **Teilnehmer*innen die nach der Ausbildung Anzeichen einer COVID-19 Infektion aufweisen sind dazu verpflichtet sich unverzüglich bei der DLRG Rolfshagen zu melden.**
Kontakt: info@rolfshagen.dlrg.de | 05753- 960 5550